

B - AAC - CS

Programme de Formation



ÉTABLISSEMENT

ECSR SECU'ROUTE



N° Agrément PRÉFECTORAL : E 0709258750

Compétence 1

Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

Connaître les principaux organes et commandes du véhicules, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.

Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.

Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.

Regarder autour de soi et avertir.

Démarrer et s'arrêter.

Utiliser la boîte de vitesses.

Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.

Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.

Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

AUTOÉVALUATION : 😊 😐 😞

Compétence 2

Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.

Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.

Adapter l'allure aux situations.

Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.

Tourner à droite et à gauche en agglomération.

Franchir les rond-points et les carrefours à sens giratoire.

S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

AUTOÉVALUATION : 😊 😐 😞

Compétence 3

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

Évaluer et maintenir les distances de sécurité.

Croiser, dépasser, être dépassé.

Passer des virages et conduire en déclivité.

Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.

S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.

Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.

Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

AUTOÉVALUATION : 😊 😐 😞

Compétence 4

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

Suivre un itinéraire de manière autonome.

Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.

Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.

Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.

Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).

Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.

Pratiquer l'éco-conduite.

AUTOÉVALUATION : 😊 😐 😞

